

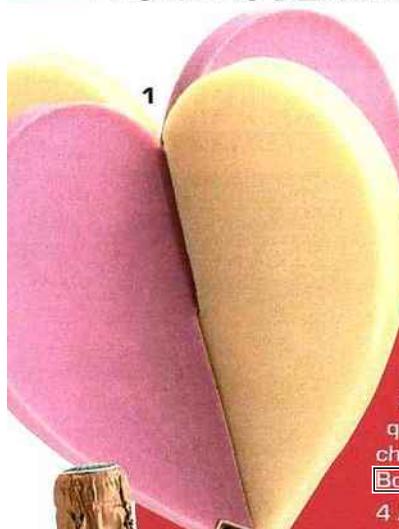
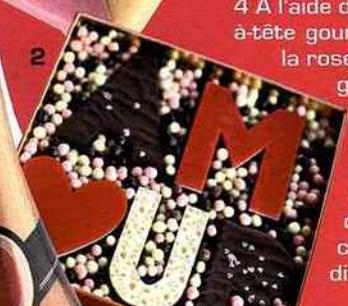
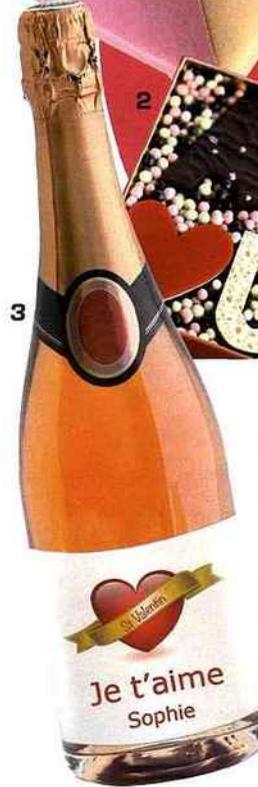


## AU MENU DE FÉVRIER

### SAINT-VALENTIN

**COMMENT DIRE JE T'AIME ?**

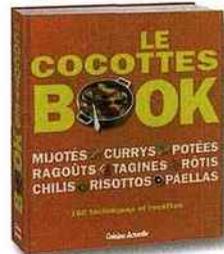
- 1 Avec des cœurs de choco maison, grâce à ces moules en silicone. 18,75 €, Lékué.
- 2 Avec une pleine boîte d'amour signée Laurent Le Daniel. Lettres praliné amandes et fruit de la passion, petites perles croquantes. 15 € la boîte.
- 3 Avec une bouteille dédicacée. Créez l'étiquette, elle illustrera le flacon que vous aurez choisi parmi les centaines de crus du site [MaBouteille](http://MaBouteille.fr). Livraison en 48 à 72 h.
- 4 À l'aide d'une trousse de secours pour tête-à-tête gourmand. Confiture de framboises à la rose en tube, pâte à tartiner, nougat, guimauve, seringue de caramel... 35 €, Franck Fresson, expédition dans toute la France.
- 5 En gravant des sablés. Choisissez le message à croquer. 6 € les 10, chez Fairy Cake. Expédition possible.



### Ça mijote...

...dans les cocottes. Édité par Cuisine Actuelle, couronnée par le prix Archestrade de la gastronomie en littérature, voici la bible des ragoûts, potées, soupes et autres mijotés. Pratique, ce livre présente 130 recettes classiques ou exotiques, et de nombreuses techniques bien illustrées. **Le Cocottes Book, 19,95 €, Éditions Prisma.**



### LE TOQUÉ DU MOIS

À 37 ans, Grégory Coutanceau dirige trois restaurants à La Rochelle (Les Flots, étoilé, Le Comptoir des Voyages et L'Entracte) et, depuis mai 2012, La Cédraie du château de Curzay, sur la route de Poitiers. Pas encore assez, puisqu'il a créé un traiteur, une épicerie fine et une maison d'édition, et vient d'ouvrir une école de cuisine, La Classe des Gourmets. Fils de... (Richard, le père, est un double étoilé), Grégory Coutanceau voit plus loin que ses fourneaux, à l'image de son modèle Alain Ducasse, auprès de qui il a travaillé. Sa dernière audace en date, un livre qui porte son nom et dans lequel il recense ses fournisseurs et présente ses recettes.

### TROMPE-L'ŒIL



Méfiez-vous des apparences, cette superbe cocotte n'est pas en fonte... mais toute de porcelaine à feu, bien plus légère et moins chère.  
Cocotte 1 litre, 52 € environ, Revol.



Réalisation : Christine Masson

## CARNET D'ADRESSES

**Amadeus** : [www.amadeus-online.net](http://www.amadeus-online.net) **Ambiance & Styles** : 01 41 14 96 19 **Appolia** : [www.appolia.com](http://www.appolia.com) **Beka** : 03 88 85 89 01 **Bianca & Family** : [www.bianca-and-family.com](http://www.bianca-and-family.com) **Bien Manger** : [www.bienmanger.com](http://www.bienmanger.com) **Boucherie Gagneux** : 04 79 37 30 40 **Boulangier** : 03 20 49 47 90 **Brana** : [www.brana.fr](http://www.brana.fr) **Caspari** : 01 55 42 15 00 **Cavavin** : [www.cavavin.fr](http://www.cavavin.fr) **Cave de Chautagne** : [www.cave-de-chautagne.com](http://www.cave-de-chautagne.com) **Cave du Prieuré** : [www.caveduprieure.com \*\*Château de l'Aumérade\*\* : \[www.maison-fabre.com\]\(http://www.maison-fabre.com\) \*\*Comptoir de Famille\*\* : 04 74 83 56 66 \*\*Comtesse Dubarry\*\* : \[www.comtesse-dubarry.com\]\(http://www.comtesse-dubarry.com\) \*\*Cookut\*\* : \[www.cookut.com\]\(http://www.cookut.com\) \*\*Coopérative fruitière du val d'Arly\*\* : 04 79 31 70 90 \*\*Crealy's\*\* : 05 62 66 89 78 \*\*Créer Mon Livre\*\* : \[www.creermonlivre.com\]\(http://www.creermonlivre.com\) \*\*Day Collection\*\* : \[www.daycollection.fr\]\(http://www.daycollection.fr\) \*\*De Buyer\*\* : 03 29 30 66 12 \*\*Domaine de Cantaussel\*\* : \[www.cantaussel.fr\]\(http://www.cantaussel.fr\) \*\*Domaine Chanzy\*\* : \[www.domaine-chanzy.com\]\(http://www.domaine-chanzy.com\) \*\*Domaine Saint-André de Figuière\*\* : \[www.figuiere-provence.com\]\(http://www.figuiere-provence.com\) \*\*Fairy Cakes\*\* : \[www.fairy-cakesparis.fr\]\(http://www.fairy-cakesparis.fr\) \*\*Fissler\*\* : \[www.fissler.fr\]\(http://www.fissler.fr\) \*\*Flocons de Sel\*\* : 04 50 21 49 99 \*\*Fly\*\* : \[www.fly.fr\]\(http://www.fly.fr\) \*\*Fragonard\*\* : 04 92 42 34 34 \*\*Franck Fresson\*\* : 03 87 36 28 17 \*\*Garnier-Thiebaut\*\* : 03 29 60 30 42 \*\*Geneviève Lethu\*\* : 05 46 68 40 00 \*\*Grégory Coutanceau\*\* : \[www.gregorycoutanceau.com\]\(http://www.gregorycoutanceau.com\) \*\*Home Autour du Monde\*\* : 01 42 77 06 08 \*\*Hôtel Lancaster\*\* : 01 40 76 40 18 \*\*Ibérique Gourmet\*\* : 01 44 27 01 41 \*\*Incidence\*\* : 01 45 34 07 00 \*\*Jardin d'Ulysse\*\* : \[www.jardindulysse.com\]\(http://www.jardindulysse.com\) \*\*Jean-Michel Curien\*\* : 06 76 29 10 42 \*\*Jean Perrier & Fils\*\* : \[www.vins-perrier.com\]\(http://www.vins-perrier.com\) \*\*Josephine Bakery\*\* : 01 42 60 20 39 \*\*Jura\*\* : \[www.fr.jura.com\]\(http://www.fr.jura.com\) \*\*Kitchen Bazaar\*\* : \[www.kitchenbazaar.fr\]\(http://www.kitchenbazaar.fr\) \*\*La Belle-Ille\*\* : \[www.labelleillose.fr\]\(http://www.labelleillose.fr\) \*\*La Fiancée du Mékong\*\* : 01 42 22 31 32 \*\*L'Alpage de Pré Rosset\*\* : 04 50 93 58 84 \*\*La Pâtisserie des Rêves\*\* : 01 42 84 00 82 \*\*L'Artisan du Liban\*\* : \[www.alyad.com\]\(http://www.alyad.com\) \*\*Laurent Le Daniel\*\* : 02 99 78 85 82 \*\*Le Gourmet du Net\*\* : 01 84 16 98 08 \*\*Lékué\*\* : 01 40 13 01 23 \*\*Le Palais des Thés\*\* : 08 00 71 12 13 \*\*LSA International\*\* : 08 00 90 16 96 \*\*Ma Bouteille\*\* : \[www.mabouteille.fr\]\(http://www.mabouteille.fr\) \*\*Madeleine Market\*\* : \[www.madeleinemarket.com\]\(http://www.madeleinemarket.com\) \*\*Maisons du Monde\*\* : \[www.maisonsdu-monde.com\]\(http://www.maisonsdu-monde.com\) \*\*Maison Trenel\*\* : \[www.trenel.com\]\(http://www.trenel.com\) \*\*Ma Petite Série Déco\*\* : 06 62 46 80 84 \*\*Maron Bouillie\*\* : 04 74 05 50 62 \*\*Mastrad\*\* : \[www.mastrad.fr\]\(http://www.mastrad.fr\) \*\*Mathon\*\* : 0 892 391 100 \*\*Métal Décor\*\* : \[www.metal-decor.fr\]\(http://www.metal-decor.fr\) \*\*Naturalia\*\* : \[www.naturalia.fr\]\(http://www.naturalia.fr\) \*\*Nature & Découvertes\*\* : 08 11 46 44 54 \*\*Nature-régions\*\* : \[www.nature-regions.com\]\(http://www.nature-regions.com\) \*\*Ngent\*\* : 03 25 31 92 12 \*\*OT Blois-Chambord\*\* : 02 54 90 41 41 \*\*OT Combloux\*\* : 04 50 58 60 49 \*\*OT Megève\*\* : 04 50 21 27 28 \*\*OT pays châtilonnais\*\* : 03 80 91 13 19 \*\*Pébéo\*\* : \[www.creaavea.com\]\(http://www.creaavea.com\) \*\*Philippe Grisard\*\* : \[www.maisonphilippegrisard.com\]\(http://www.maisonphilippegrisard.com\) \*\*Pixers\*\* : \[www.pixers.fr\]\(http://www.pixers.fr\) \*\*Rapunzel\*\* : \[www.rapunzel.fr\]\(http://www.rapunzel.fr\) \*\*Reblochon\*\* : \[www.reblochonfermier.com\]\(http://www.reblochonfermier.com\) \*\*Restaunome\*\* : 04 50 55 86 24 \*\*Revol\*\* : \[www.revol-porcelaine.fr\]\(http://www.revol-porcelaine.fr\) \*\*Rosières\*\* : \[www.rosieres.fr\]\(http://www.rosieres.fr\) \*\*Sabre\*\* : 01 30 09 50 00 \*\*SIA\*\* : \[www.sia-home-fashion.com\]\(http://www.sia-home-fashion.com\) \*\*Stickolors\*\* : \[www.likeacolor.com\]\(http://www.likeacolor.com\) \*\*Stonesticker\*\* : \[www.stonesticker.com\]\(http://www.stonesticker.com\) \*\*Swiss Diamond\*\* : \[www.swissdiamond.com\]\(http://www.swissdiamond.com\) \*\*Tetal\*\* : 09 74 50 47 74.](http://www.caveduprieure.com)